



Súkromné centrá špeciálno-pedagogického, psychologického poradenstva a prevencie Trnava

Rodinná terapia zameraná na vzťahovú väzbu

Táto terapia je orientovaná na budovanie vzťahu medzi rodičom a dieťaťom.

Rodinná terapia sa zaoberá rodinnými problémami a vzťahmi v rodine klienta. Rodina funguje ako systém a správanie každého jej člena ovplyvňuje i správanie ostatných. Príznaky poruchy u jedného člena rodinného systému bývajú signálom alebo dôsledkom narušenia v rodine – fungovania rodiny ako celku, alebo niektorej jeho časti.

Pri rodinnej terapii sa preto obvykle pracuje s celou rodinou, alebo s jej časťou (s tými členmi, ktorí sú pre zmenu vo fungovaní rodinného systému potrební a podstatní).

Podpora zo strany nezainteresovanej osoby – terapeuta – môže byť rodine nápomocná.

Rodina sa stretáva s terapeutom a spoločne hľadajú riešenia problémov, riešenia vzťahových konfliktov medzi jednotlivými jej členmi, pracujú na zvýšení porozumenia, so snahou o obnovenie harmonického fungovania rodiny. Terapeut ponúka priestor každému členovi rodiny na vyjadrenie jeho pocitov a postojov, pracuje s analýzou komunikácie v rodinnom systéme. Využíva sa napr. aj práca s rodinnou históriou, s rodinnými príbehmi, rituálmi.

Teoretickým východiskom sú základné terapeutické princípy C. Rogersa (vzťah, empatia, prijatie, kongruencia) a model rodinnej terapie D. Hugsha, princípy teórie vzťahovej väzby a intersubjektivity. Využívajú sa techniky pre deti prirodzené – hra, kresba, piesok, symboly a iné expresívne vyjadrenia. Tento model empatiou motivovaný model transformuje maladaptívne vzorce, zmiernuje utrpenie a opätovne nastoľuje pocit radosti a lásky z pocitu opätovného spojenia a istoty.

Kedy je vhodná?

- pre rodiny, ktoré prechádzajú náročným obdobím (rozvod, úmrtie, vážne ochorenie člena rodiny...);
- pri poruchách správania dieťaťa (napr. úteky z domu, disociálne správanie, ale aj v súvislosti s ADHD atď.)
- pri psychosomatických poruchách niektorého z členov rodiny (napr. pomočovanie, tiky atď.)
- pre rodiny, ktoré majú osvojené deti, alebo deti v NRS;
- pri komunikačných a vzťahových problémoch v rodine;
- pri príchode „nového rodiča“ do rodiny.

Kontakt: Mgr. Diana Dúcka, SCŠPP Trnava