



Súkromné centrá špeciálno-pedagogického, psychologického poradenstva a prevencie Trnava

Filiálna terapia

alebo Kurz rodičovských zručností

Garry Landreth je autorom modelu filiálnej terapie.

Kurz je určený rodičom detí vo veku **od 3 – 12 rokov**.

Filiálna terapia alebo aj kurz rodičovských zručností pomáha rodičom budovať vzťah s deťmi a zároveň využíva jeho terapeutický potenciál. **Učí rodičov ako pomôcť deťom s emóciami, podporiť ich samostatnosť a sebavedomie a viesť ich k sebakontrolu a zodpovednosti.** Je to **metóda, ktorá priamo zapája rodičov do terapeutického procesu.** Často ho vyhľadávajú rodičia, ktorí majú pocit, že sa im výchova dieťaťa vymyká kontrole. Podobne ako pri terapii hrou aj tu môžu benefit získať rodiny s deťmi, kde sa objavujú **emočné problémy a problémy v správaní dieťaťa.**

Rodičia sa na kurze učia rodičovským zručnostiam, ktoré využívajú pri výchove v každodenných situáciách. Hrové stretnutia, ktoré trvajú polhodinku si buď rodičia nahrávajú doma a na stretnutiach sa pracuje so záznamom ich stretnutia, alebo sa nahrávajú v priestoroch herne, kde využívajú špeciálne hračky k tomu určené.

V prípade, že preferujú domáce podmienky, je potrebné zaobstarat' si škálu presne určených špeciálnych hračiek.

Nahrávanie často rodičom spôsobuje stres avšak po jeho prekonaní rodičia oceňujú možnosť získať priamu spätnú väzbu.

Táto metóda práce je vhodná pre :

- široký okruh sociálnych, emocionálnych a behaviorálnych problémov dieťaťa akými sú **depresia, anxieta, postraumatické reakcie, plachosť, problémy v interakcii, agresívne správania, pomočovanie sa**
- poskytuje osvojenie efektívnych rodičovských zručností, prehĺbenie výchovného pôsobenia
- zvyšuje sa schopnosť rodičov lepšie spolupracovať so svojimi deťmi
- zvyšuje citlivosť rodičov voči svojim deťom a rodičia sa naučia ako vytvoriť neodsudzujúce a akceptujúce prostredie, v ktorom sa deti cítia dostatočne bezpečne na to, aby preskúmali ďalšie časti svojej osobnosti a iný charakter vzťahu so svojimi rodičmi

Forma realizácie

Rodič raz týždenne trávi 30min. s vlastným dieťaťom - štrukturované hrové stretnutie v herni, prípadne doma so špeciálnymi hračkami. Následne sa rodičovi venuje raz týždenne odborník, ktorý spoločne s ním podľa manuálu preberá základné témy, trénuje nové zručnosti. 11 stretnutí.

Filiálna terapia je miestom budovania bezpečného vzťahu medzi rodičom a dieťaťom.

Kontakt: Mgr. Diana Dúcka, SCŠPP Trnava